



3월 보건소식

2023.03.02. 검바위초등학교

바르고 건강하게
큰 꿈을 키우는
어린이

보건실 이용 안내

- ♥ 보건실 개방 시간: 8:30~16:30
- ♥ 보건실에서 하는 일
 - 건강관련 상담
 - 보건교육
 - 응급처치, 외상 등의 처치, 의약품 투여
 - 건강진단 결과 발견된 질병자 요양지도 및 관리
 - 코로나19 등 감염병 예방 업무
- ♥ 보건실에서 침상안정 취하는 절차
 - 침상안정은 보건선생님의 판단하에 **담임선생님과 교과담당 선생님께 허락(서명)** 받은 후 가능
 - 침상 안정은 **1시간 이내가 원칙**
 - 2시간 이상 요양이 필요한 경우에는 담임선생님 및 보호자와 상담 후 가정안정 또는 병원 진료
- ♥ 보건실 이용 시 주의사항
 - 응급상황을 제외하고 쉬는 시간과 점심시간 이용
 - 보건실 올 때는 부축이 필요한 경우가 아니면 혼자 들어옵니다.
 - 가급적 복용하는 약은 제한하고 있으며, **가정에서 복용한 약이 있으면 꼭 말해주세요**
 - 체육수업 중 발생한 사고로 보건실 방문 시 반드시 담당선생님께 사실을 알린 후 방문합니다.
 - **키**, **체중** 측정은 주1회 (매주 수요일 점심시간) 측정이 가능합니다.

학교 응급환자 처리 절차

- ♥ 학교에 있는 동안 병원 진료가 필요한 경우는..
 - **위급하지는 않지만 병원 진료가 꼭 필요한 경우** 보건실에서 일차적인 구급처치를 하고 보호자에게 연락하여 병원 진료를 받도록 하고 있습니다.
 - **위급한 응급상황 발생 시** 보호자와 연락 후 119 구조대에 요청하여 병원으로 이송을 원칙으로 합니다. (학부모님은 해당 병원 또는 학교로 꼭 오셔야 합니다. (필수))

감염병으로 인한 등교중지

- ♥ 학교보건법 제 8조에 의거 학교의 장은 감염병에 감염되었거나, 감염이 의심되거나, 감염될 우려가 있는 **학생 및 교직원**에 대하여 대통령령이 정하는 바에 따라 등교를 중지시킬 수 있습니다. 이는 일정 기간 학교에 나오지 않고 가정에서 치료·요양하도록 하여 모두의 건강을 보호하기 위한 조치입니다.
- ♥ **감염병 질환이 의심이 되면 학교에 등교하지 말고 담임 선생님께 연락 후 진료를 받도록 합니다.**
-> 병원 진료 결과 등교중지가 필요한 감염병인 경우 **병명과 전염여부, 등교중지기간이 적힌 의사소견서 (또는 진료확인서)**를 발급 받고 가정에서 요양합니다. **의사소견서(또는 진료확인서) 제출 시 출석으로 인정 결석으로 처리됩니다.**

병명	초기증상
독감	발열(37.8도 이상), 기침, 목아픔, 콧물, 코막힘 중 1개 이상
수두	발열과 동시에 발진, 수포
홍역	발열 발진, 구강점막에 좁쌀모양의 흰점
풍진	가벼운 감기증상, 발열과 발진
결핵	피곤, 기침, 체중감소, 식은 땀
일본뇌염	몸이 노곤하고 고열
유행성이하선염	발열, 귀밑이 부어오름, 식욕부진
유행성결막염	충혈, 안구통증, 눈부심
A형 간염	고열, 권태감, 식욕부진, 오심, 복통, 황달

기초 건강 생활 수칙

환절기 날씨와 새로운 학교생활에 적응하느라 면역력이 저하되어 각종 질병에 걸리기 쉽습니다. 아래의 내용을 잘 지켜 건강한 학교생활을 할 수 있기를 바랍니다.

1. 아침밥을 꼭 먹고 등교합니다.
2. 손을 깨끗이 씻습니다. (감염병 90% 예방)
3. 기침 시 휴지나 옷소매로 입을 가려요 (마스크착용)
4. 잠을 8시간 정도 충분히 잡니다.

미세먼지 대응 계기 교육

- ▶ 미세먼지 예보 사이트 <http://www.airkorea.or.kr/>
- ▶ 미세먼지 예·경보제

예보제 (대기 모델링을 이용하여 예측 발표)				경보제 (현재의 실시간 농도 측정값 기준으로 발령)			
예보내용	농도별 예보등급(µg/m³)				주요보	PM10 시간당 평균농도가 150µg/m³ 이상 2시간 지속	
	좋음	보통	나쁨	매우나쁨		PM2.5 시간당 평균농도가 90µg/m³ 이상 2시간 지속	
예보물질	PM10	0~30	31~80	81~150	151이상	경보	PM10 시간당 평균농도가 300µg/m³ 이상 2시간 지속
	PM2.5	0~15	16~50	51~100	101이상		PM2.5 시간당 평균농도가 180µg/m³ 이상 2시간 지속

- ▶ 고농도 미세먼지 발생 시 민감군 학생의 질병 결석 인정

<질병결석 인정 절차 및 요건 : 학교>

「학교생활기록 작성 및 관리지침」 (교육부 훈령)

- (절차) 미세먼지와 유관한 기저질환에 대한 의사의 진단서 또는 의견서(의사소견서, 진료확인서 등)를 학기초에 사전제출
 - ※ 미세먼지와 유관성이 드러나는 의사 소견 또는 향후 치료의견 명시 필요
- (요건) 등교시간대 거주지 또는 학교주변 실시간 미세먼지 농도가 '나쁨' 이상이며, 학부모가 학교에 사전 연락(전화, 문자 등)한 경우
- 담임교사는 확인서를 첨부한 결석계를 5일 이내에 제출하여 학교장 승인
 - ※ 학기초 관련 진단서를 제출한 경우, 질병결석 서류를 담임교사 확인서로 같음

- ▶ 미세먼지 높은 날 건강 생활 수칙

1. 외출은 가급적 자제하기
 - 야외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화
2. 외출시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기
 - ※ 폐기능 질환자는 의사와 충분히 상의 후 마스크 사용 권고
3. 외출시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기
 - 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
4. 외출 후 깨끗이 씻기
 - 샤워하고, 특히 필수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기
5. 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기
6. 환기, 물청소 등 실내의 공기질 관리하기

자녀 성교육의 중요성

학생들의 행복한 삶을 위해서는 학생들이 성에 대한 올바른 정보를 통해 바람직한 성가치관과 성행동을 할 수 있도록 성교육이 이루어져야 합니다. 따라서 학교와 더불어 가정에서도 자녀의 성교육을 하여 주시기 바랍니다.

- 성에 대한 태도는 학령기 초에 형성되어 평생 지속되고, 유아기에 형성된 성에 대한 인식이 평생 개인의 성 의식과 성생활을 좌우합니다.
- 성교육 전문가들은 초등학교 시기에 상처받거나 왜곡된 성 의식은 이후에 악영향을 끼칠 수 있는 만큼 조기 성교육이 중요하며, 학교보다는 가정에서 먼저 부모들에 의해 올바른 성교육이 이루어짐이 중요하다고 말합니다.
- 아이에게 성에 대한 좋은 인식을 심어주기 위해서는 가장 먼저 부모가 성에 대해 올바른 인식과 태도를 보여야 합니다. 평소 아이가 성적인 질문을 할 때 정답이 아니라 자연스럽게 담담한 태도로 대하고, 정확한 용어로 솔직하고 진지하게 대답하여 주세요.
- 우리 아이는 부모님의 생각보다 더 빨리 성장하고 있습니다.
 - 정확한 정보를 자연스럽게 설명해 주는 것이 좋습니다.
- 엄마와 아빠의 모습을 보고 배워요.
 - 부모님의 사랑하는 모습과 존중하는 태도는 자녀에게 가장 좋은 성교육입니다.
- 이제는 아이의 사생활도 보호해 주세요.
 - 아무리 부모와 자녀의 관계라도 사생활은 보호해 주는 것이 좋습니다.
 - 자녀 방에 들어갈 때 노크를 하고 자녀의 물건을 함부로 하지 않는 것이 좋습니다.

우리가 노담이어야 하는 이유

